

POWERTRIATHLON



www.powertriathlon.de

präsentiert durch die WBG UNION eG



25. Powertriathlon Gera am Sonntag 26.05.2019

Powertriathlon # Einsteiger # Sprint

Anfahrt Die Anfahrt zum Wettkampfgelände erfolgt entsprechend dem Vorjahr entlang der Gutenbergstraße. Eine genaue Beschreibung findet ihr auf der Homepage:
<https://powertriathlon.de/sontiges/index.html>

Anmeldung befindet sich an der Orangerie – gegenüber des Parkplatzes und ist am
25. Mai 2019 von 12:00 bis 18:00 Uhr und am
26. Mai 2019 ab 07:30 Uhr geöffnet.

Hier erhaltet ihr eure Startnummer, Zeitmesschip und Aufkleber für Rad und Helm, sowie Wechselbeutel. Auf dem Umschlag findet ihr eure Startzeit und die zugewiesene Schwimmbahn.

Aufkleber auf Radhelm (vorne) & an Fahrrad anbringen

Wechselbeutel Rad – Laufen mit benötigtem Inhalt in Wechselzone II (gegenüber Anmeldung) abgeben

Check IN mit auf dem Kopf sitzenden und geschlossenen Radhelm zu den angegebenen Zeiten (siehe Zeitplan). An diese Zeiten, ist sich ausnahmslos zu halten! Zuwiderhandlungen werden entsprechend der Sportordnung geahndet!

Wechselzone I gegenüber Schwimmhalle - Zutritt nur für Teilnehmer! Wechselplatz wird durch Helfer zugewiesen! Es sind keine Kisten, Boxen oder ähnliches erlaubt! Zuwiderhandlungen werden entsprechend der Sportordnung geahndet!



Aufbewahrung in der Schwimmhalle befinden sich im begrenzten Umfang Schließfächer, am besten ist es aber ihr lasst eure (Wert)Sachen, die ihr bei eurem Wettkampf nicht benötigt, im Auto

Zeitplan und Streckenlängen

Wettkampf	Startzeit		Schwimmen	Rad	Lauf	Check In
		Olympische Distanz				
WK 4_1	9:45 Uhr	Powertriathlon 1. Welle	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 8 Runden à 5km	10km 6 (blaue) Runden	08:45 Uhr bis 09:15Uhr
			09:45 - 10:15	10:04 - 11:29	10:59 - 12:14	
WK 4_2	10:30 Uhr	Powertriathlon 2. Welle (mit allen Frauen)	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 8 Runden à 5km	10km 6 (blaue) Runden	09:30 Uhr bis 10:00Uhr
			10:30 - 11:10	10:49 - 12:44	11:44 - 14:04	
		Einsteiger				
WK 5_1	11:30 Uhr	Einsteiger & Triathlon Tester ("Männerwelle")	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runden à 5km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:00 Uhr bis 10:30 Uhr
		<i>kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!</i>	11:30 - 11:44	11:37 - 12:13	11:53 - 12:40	
WK 5_2	11:45 Uhr	Einsteigerinnen & Triathlon Testerinnen ("Frauenwelle")	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runden à 5km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:00 Uhr bis 10:30 Uhr
		<i>kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!</i>	11:45 - 11:59	11:52 - 12:28	12:08 - 12:52	
		Sprint				
WK 10_1	13:40Uhr	Sprint 1. Welle	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 4Runden à 5km	5km 3 (blaue) Runden	12:30 Uhr bis 13:00 Uhr
			13:40 - 13:59	13:49 - 14:49	14:20 - 15:28	
WK10_2	14:10 Uhr	Sprint 2. Welle (mit allen Frauen)	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 4 Runden à 5km	5km 3 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr
			14:10 - 14:29	14:19 - 15:19	14:50 - 15:58	

POWERTRIATHLON



www.powertriathlon.de

präsentiert durch die WBG UNION eG



Auf Grund von Baumaßnahmen im Hofwiesenpark, mussten wir die Laufstrecke etwas abändern, mehr Infos dazu bekommt ihr in der Wettkampfeinweisung.

- Wettkampfeinweisung** findet 15min vor dem Start am Hintereingang der Schwimmhalle statt und ist für ALLE Teilnehmer **Pflicht!**
- Wechsel I** beim 1. Wechsel nach dem Schwimmen, verstaut ihr bitte alles was ihr nicht mit zum Radfahren mitnehmt im Wechselbeutel, diesen bringen wir in Wechselzone II während ihr Rad fahrt und ihr erhaltet diesen mit eurem Rad beim Check Out zurück. Es verbleibt **nichts** in Wechselzone I !
- Wechsel II** nach dem Radfahren, hängt ihr euer Rad einfach an den Radständer und nehmt euch euren Wechselbeutel mit ins Wechselzelt, nach dem Wechsel verpackt ihr **alles** in den Beutel was ihr nicht mit auf der Laufstrecke benötigt – den Beutel erhaltet ihr beim Check Out zurück
- Zieleinlauf** Bitte lächeln! Ihr werdet fotografiert!
- Check Out** die Radausgabe erfolgt nur bei Übereinstimmung von Startnummer, Radnummer und Rückgabe Zeitmesschip bei Wechselzone II
- Überraschung** Es lohnt sich für alle Teilnehmer bis zur Siegerehrung zu bleiben. Da wir den 25. Geburtstag feiern, erhalten nicht nur die ersten Plätze Preise. Lasst euch überraschen!



POWERTRIATHLON



www.powertriathlon.de

präsentiert durch die WBG UNION eG



Verpflegung Die Sportlervspflegung befindet sich in der Nähe des Zieleinlaufes, wir bitten um euer Verständnis, dass ausschließlich Teilnehmer mit Startnummer, Zutritt haben!

Umkleide/Dusche beides befindet sich im Hofwiesenbad

Fotoservice Jeder Athlet erhält ein professionelles Finisher-Foto von seinem Rennen. Jenes wird durch unseren **Partner Pebe-Sport** bereitgestellt. Die Information zur Freigabe der Bilder erfolgt durch seinen Onlineservice. Im Falle der Verweigerung dieses Services, muss der Weitergabe der Kontaktdaten des Athleten einzeln und in schriftlicher Form widersprochen werden.

Viel Spaß bei eurem Wettkampf!

