

POWERTRIATHLON



www.powertriathlon.de

RACEBOOK

27. POWERTRIATHLON



13.05. & 14.05.2023

präsentiert durch die WBG UNION eG





THE X1



Cloppenburg GmbH

Firmensitz Erfurt:

Justus-Liebig-Str. 30, 99087 Erfurt

Filiale Gera:

Peter-Henlein-Str. 1, 07552 Gera

Filiale Altenburg / Windischleuba:

Fünfminutenweg Nord 9, 04603 Windischleuba

Firmensitz Ilmenau*:

Ziolkowskistr. 7, 98693 Ilmenau

*Service-Stützpunkt

Abbildung zeigt Sonderausstattungen

CLOPPENBURG

www.cloppenburg-gruppe.de

/BMW.Cloppenburg

/BMW.Cloppenburg

REGIONALES

Grußworte	00:00:04
IKK classic beim Powertriathlon	00:00:08
Powertriathlon als teambildende Maßnahme	00:00:10
Statements von Helfern und FS-Teilnehmern	00:00:11
Ohne unsere Helfer geht es nicht	00:00:12
Stadt Gera kürt die sportlichste Firma...	00:00:14
Waldorfschule Gera versorgt...	00:00:15

GUT ZU WISSEN

Alles muss ich sehen - Varieté zu Otto Dix	00:00:16
Emotionen in Bildern - Petko Beier	00:00:18
#schönes Gera	00:00:20

INFOS FÜR ATHLETEN

Aussteller- & Streckenplan	00:00:24
Streckenplan Swim and Run	00:00:26
Startzeiten	00:00:28
Checkliste	00:00:29
Firmenstaffeln	00:00:30
Starterliste	00:00:36

Impressum

Herausgeber/Verantwortlich

TSV 1880 Gera-Zwötzen, Abteilung Triathlon,
Liebschwitzer Str. 116, 07551 Gera

Redaktion, Satz und Layout

Gera-Web Gesellschaft für Online Marketing mbH
Otto-von-Guericke-Str. 4, 07552 Gera
www.gera-web.de

Anzeigenverwaltung

DAKE
Daniel Zein
Funkenburgstraße 27, 04105 Leipzig

Druck

Druckhaus Gera GmbH
Jacob-A.-Morand-Str. 16, 07552 Gera
www.druckhaus-gera.de

GRUSSWORTE

zum 27. Powertriathlon



Julian Vonarb
Oberbürgermeister der Stadt Gera

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH und Willkommen in Gera

**Liebe Sportlerinnen und Sportler des 27. Geraer Powertriathlons,
werte Gäste, Helfer und Unterstützer,**

am 13. und 14. Mai ist es wieder soweit. Der Powertriathlon Gera findet zum 27sten Mal statt und ist damit nur 3 Jahre jünger als sein Veranstalter, die Abteilung Triathlon des TSV 1880 Gera-Zwötzen e.V., die in diesem Jahr ihren dreißigsten Geburtstag feiert – meinen herzlichen Glückwunsch dazu.

Nach Corona und eingebrochenen Teilnehmerzahlen kann in diesem Jahr endlich wieder ein Aufwärtstrend verzeichnet werden – gut, dass Sie gekämpft und nie aufgegeben haben.

Als Stifter und Sponsor des Einsteiger-Triathlons freue ich mich besonders, in diesem Jahr ein neues Ehrungsmodell, auch für die Bemühungen des Vereins, anbieten zu können, den Pokal des Oberbürgermeisters für die „Sportlichste Firma der Stadt Gera- 2023“. Neben dem Einsteiger - Triathlon steigen wir beginnend mit dem Powertriathlon in eine Serie von Wettkämpfen ein, die Geraer Firmen und ihre Mitarbeiter in den Wettkampfsport mit einbinden. Schon jetzt freue ich mich auf die zwei Tage im Mai

und damit auf Spannung, Energie und Emotionen in unserer Stadt. Ich danke allen, die daran beteiligt sind und wünsche alles Gute bei der Umsetzung von Plänen, Ideen und Vorhaben.

Mögen die Besten gewinnen,

Ihr Julian Vonarb
Oberbürgermeister der Stadt Gera



Grußwort des Präsidenten des Thüringer Triathlon Verbandes e.V.

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde und liebe Gäste des Powertriathlons,

ich freue mich, dass 2023 der traditionelle Powertriathlon in der Stadt Gera zum 27. Male – wieder an seinem „angestammten“ Termin – auf dem Programm steht. Der Powertriathlon ist ein fester Bestandteil der Thüringer Triathlonlandschaft. Auch daher war es uns wichtig, dass im Rahmen des Powertriathlons in diesem Jahr wieder die Thüringer Meisterschaft über die Olympische Distanz ausgetragen wird und das Gera Teil des 3Cup Thüringen ist (für alle Altersklassen).

Der Powertriathlon und sein Organisationsteam haben schon vor vielen Jahren eine Vorreiterrolle hinsichtlich Ideen und Qualitätsstandards gesetzt und somit auch andere Thüringer Triathlon-Wettkampfveranstaltungen motiviert, dem zu folgen.

Ein besonderes Dankeschön gilt dem Hauptsponsor des Powertriathlons - der WBG Union - sowie den anderen Sponsoren, ohne die solch eine Veranstaltung nicht möglich wäre. Danke auch an die Stadt Gera mit dem Schirmherren Herrn OB Julian Vorab und natürlich an die vielen ehrenamtlichen Helfer des TSV 1880 Gera-Zwötzen sowie des Schwimmvereines und des 1. SV Gera, ohne deren Engagement ein Wettkampf in der Größenordnung nicht realisierbar wäre. Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern und den Organisatoren einen erfolgreichen Wettkampf bei hoffentlich schönem Wetter.

Stefan Hochstein
Präsident des TTV



Grußwort Angela Langwald und Thomas Fritz Vorstand der WBG UNION eG

„Die UNION ist seit 2016 Hauptsponsor und Namensgeber des Powertriathlons. Während der letzten drei Veranstaltungen konnten wir mangels Schwimmern keine Firmenstaffel auf die Beine stellen. Umso mehr sind wir erfreut darüber, in diesem Jahr und bei diesem Spitzenwettkampf gleich mal wieder mit zwei Teams an den Start gehen zu können. Schon die Vorbereitungen dafür waren aufregend und wir freuen uns einmal mehr auf ein professionelles und gut besuchtes Sportevent in Gera mit zahlreichen spannenden Wettkampfformaten.

Dafür wünschen wir den Organisatoren, uns und allen Teilnehmern viel Erfolg und den Besuchern viel Spaß beim Zuschauen und Anfeuern!“

Angela Langwald und Thomas Fritz
Vorstand der WBG UNION eG



Liebe Sportfreunde Liebe Besucher,



es ist mir eine Freude Sie als Präsident des TSV 1880 Gera - Zwätzen zum 27. Powertriathlon in Gera begrüßen zu dürfen.

Die Abteilung Triathlon des TSV 1880 veranstaltet bereits seit 28 Jahren dieses hochrangige Sportevent und konnte auch durch Corona nicht gestoppt werden. Mittlerweile hat sich die Veranstaltung nicht nur zu einem Highlight im sportlichen

Jahreskalender der Triathleten entwickelt, sondern ist die Teilnahme an den Wettkämpfen auch in vielen Familien und Firmen zur Tradition geworden.

Mit den unterschiedlichsten Wettbewerben vom Einsteiger- Triathlon über Familien – und Firmenstaffel, Schülerwettbewerben bis hin zum Powertriathlon sowie dem Wettbewerb der Regionalliga Ost wird so eine breite Palette an Wettkämpfen angeboten, dass die Deutsche Triathlon Union die Veranstaltung mit dem Label „Familienfreundlicher Triathlon“ ausgestattet hat.

Hinter diesem Erfolg steht eine Abteilung mit einer sportlichen Erfolgsgeschichte, die noch mit ganz anderen Zahlen glänzt.

Bei fast 450 Mitgliedern, werden mit 50 engagierten Trainern, Übungsleitern oder Assistenztrainern ca. 150 Trainingsstunde pro Woche für die ca. 300 Kinder und Jugendliche abgesichert.

Allein diese enorme ehrenamtliche Leistung verlangt uns allen Respekt und höchste Anerkennung ab.

Und wenn wir jetzt dem 27. Powertriathlon entgegenfiebern, dann war ein Organisationsteam von 20 Sportlern wieder 9 Monate beschäftigt diese großartige Veranstaltung so perfekt wie möglich vorzubereiten.

Und dieser Tag lebt von den vielen begeisterten Helfern in der Wechselzone, in der Schwimmhalle, den Kampfrichtern an der Strecke und nicht zu vergessen dem Vepflegungsteam und dessen unermüdlichem Einsatz sowie den fleißigen Helfern beim Auf- und Abbau.

Vielen Dank an die langjährigen Sponsoren und die Unterstützung der Stadt Gera, die maßgeblich zum Gelingen der Veranstaltung beitragen.

Allen kleinen und großen Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich einen gelungenen Wettkampf auf Ihrer jeweiligen Distanz, die ein oder andere persönlicher Bestzeit. Allen Aktiven drücke ich die Daumen, dass Sie von Verletzungen und Ausfällen verschont bleiben und Ihre beste Leistung abrufen können. Und allen Zuschauern viel Vergnügen, spannende Wettkämpfe und für alle bestes Wetter.

Euer Jörg Präßler
Präsident des TSV 1880 Gera - Zwätzen



Wir sind
ENERGIE.

www.egg-gera.de



IKK classic beim Powertriathlon

Auch in diesem Jahr beteiligt sich die IKK classic wieder sehr gern am Geraer Powertriathlon.

Ein Schwerpunkt – wie könnte es auch anders sein – sind Informationen rund um die Gesundheit und die vielfältigen Möglichkeiten, diese zu erhalten.

Besonders für Sportlerinnen und Sportler bietet die Krankenkasse ein spannendes Programm. So kann, wer regelmäßig Sport treibt, seine Impfungen auffrischt oder zur Vorsorge geht, sich mit dem IKK Bonus belohnen.

Die möglichen 35 Maßnahmen (ob und jung, ob alt) sind sehr vielfältig.

Neu ab 2023:

wer z.B. über eine private Zusatzversicherung verfügt, kann sich seinen Bonus **verdreifachen lassen**.

Das ermöglicht der Powertriathlon

- Teilnahme am Powertriathlon / Mitglied im Verein oder / und Fitness Studio
- BMI, gemessen am IKK Mobil,
- Blutdruck, gemessen beim ASB, Abgestempelt an unserem Stand

75,00 Euro Geldbonus oder **225,00 Euro Zuschuss**

Apropos Body-Mass-Index (BMI) und Blutdruck:

Liegen beide Werte im Normbereich, bestätigen das im **Rahmen des Powertriathlons** die IKK-Mitarbeiter in Zusammenarbeit mit dem ASB **direkt vor Ort** mit einem Stempel im entsprechenden Formular.

Mehr Informationen gibt es am Stand der IKK classic in unmittelbarer Nähe des Hofwiesenbades oder unter www.ikk-classic.de.



**IHRE
FAMILIE.**

**UNSER
SCHUTZ.**

IKK Meine Familie

Vom IKK Bonus über den Hautcheck bis zu
U10-, U11- und J2-Vorsorgeuntersuchungen:

ikk-classic.de/meine-familie

 **IKK**classic



Powertriathlon als teambildende Maßnahme

Die UNION ist seit 2016 Hauptsponsor und Namensgeber des Powertriathlons. Als 2011 das erste Mal ein Team der UNION bei der Firmenstaffel an den Start ging, ließ es sich der Wohnungsanbieter damals nicht nehmen, sich mit einem Stand, bestehend aus zwei Pavillons mit Biertischgarnituren neben dem Start- und Zielbereich am Hofwiesenbad zu präsentieren. Damals noch als Sponsor der Firmenstaffel, galt es, damit seine eigenen Kollegen anzufeuern.

Mittlerweile ist der UNION-Stand jedes Jahr an der gleichen Stelle mit von der Partie. Auch 2018, 2019 und 2022, als kein eigenes UNION-Team an den Start ging, war die Genossenschaft mit dabei, gab dem Verein Ihre finanzielle Unterstützung und wenn erforderlich, Vorort auch die notwendige Manpower. Die Crew der UNION war und ist seitdem als Auskunftsgeber, Verpflegungsstand oder einfach nur als Sitzplatz- und Sonnenschutzspender bekannt.

Dabei sind die Crewmitglieder jedes Jahr aufs Neue voll motiviert. Arbeiten wie Hüpfburg auf- und abbauen, Melone schneiden oder nebenbei noch die Athleten anfeuern sind mittlerweile zur Routine

geworden. Bereits Tage vor dem Wettkampf werden Preisbeutel gepackt, Einkäufe getätigt und die Autos vorbereitet. Dabei sind mitunter auch neue Herausforderungen zu meistern. So wurde im letzten Jahr wegen der heißen Rekordtemperaturen spontan ein Kühlschrank mit an den Stand gebracht, um die Getränke und Leckereien kühl zu halten.

In diesem Jahr werden endlich auch wieder zwei UNION-Teams mit bei der Firmenstaffel an den Start gehen. Nachdem es die letzten drei Veranstaltungen immer wieder an den Schwimmern fehlte, haben sich in diesem Jahr gleich zwei Kollegen gefunden, die diese sportliche Herausforderung angenommen haben. Alle sechs Herren der beiden Teams kämpften seit den ersten, warmen Frühlingstagen regelmäßig gegen ihren inneren Schweinehund an und trainierten mehr oder weniger in ihren Disziplinen für sich und ihr Unternehmen. Das zollt aller höchsten Respekt und wird mit großer Wahrscheinlichkeit von den übrigen Kollegen und dem Vorstand der UNION sowohl an der Strecke als auch am Arbeitsplatz entsprechend honoriert.

Statements von Helfern und Firmenstaffel-Teilnehmern

„An beiden Wettkampftagen herrscht immer eine sehr angenehme, familiäre Atmosphäre. Die meisten unserer Helfer sind an beiden Tagen von Anfang bis Ende mit dabei und am Sonntagmorgen gibt es ein gemeinsames Frühstück an unserem Stand. Das macht Spaß und stärkt den Gemeinschaftssinn noch mal mehr.“ (Astrid Stirn vom Team Wohnungswirtschaft und Helferin)

„Der Powertriathlon ist eine sehr gute teambildende Maßnahme und stärkt die Außenwirkung unserer Genossenschaft. Außerdem mache ich mit dem sportlichen Training mal wieder etwas für meinen Körper.“ (André Schäfer vom Team Technik und Läufer bei der Firmenstaffel)

„Ich habe den Triathlon selbst 12 Jahre im TSV betrieben und schaue an der Strecke gerne den Wettkämpfen zu. Die Atmosphäre beim Geraer Powertriathlon ist immer besonders.“ (Henry Meinhardt vom Hauswart-Team und Helfer)

„Die Firmenstaffel bietet die Möglichkeit, dass sich die UNION nicht nur als Hauptsponsor des Powertriathlons präsentiert, sondern auch als ein Team zeigt.“ (Marko Röhricht vom Team Technik und Radfahrer bei der Firmenstaffel)



„Der Powertriathlon macht uns Spaß und fördert unseren Teamgeist. Neben der täglichen Zusammenarbeit im Dienst lernt man hier seine Kollegen nochmal ganz anders kennen.“ (Norman Nickol vom Team Technik und Schwimmer bei der Firmenstaffel)



Ohne unsere Helfer geht es nicht

Interview mit Frauke Nitzsche

Frauke Nitzsche betreut die Wechselzone 1 beim Powertriathlon und freut sich über viel Unterstützung.

Stell Dich doch einfach einmal vor...

Ich bin Frauke Nitzsche, 54 Jahre alt, und ich bin beim TSV 1880 Gera-Zwötzen in der Triathlon-Abteilung die stellvertretende Leiterin. Ich bin über meine Kinder zum TSV gekommen, die 2010 mit dem Triathlon angefangen haben. 2011 habe ich meinen ersten Powertriathlon als Mutti, Zuschauer und Fotografin miterlebt und das war echt ein Erlebnis. Da habe ich beschlossen, so langsam mit dem Lauftraining anzufangen und mich auch mehr im TSV zu engagieren.

Du hilfst auch schon länger beim Powertriathlon.

Was machst Du da?

Da bin ich seit einigen Jahren eine feste Größe in der Wechselzone 1, das ist die an der Schwimmhalle. Dort bin ich als ganz normale Helferin hineingewachsen und seit drei oder vier Jahren bin ich die Hauptverantwortliche.

Kannst Du uns das noch ein wenig näher erklären?

Ich betreue den Wechsel vom Schwimmen aufs Fahrrad und samstags, wenn die Kinderwettkämpfe sind, ist das gleichzeitig die Wechselzone vom Fahrrad aufs Laufen.

Das ist bestimmt mit viel logistischem Aufwand verbunden?

Das ist ein enormer logistischer Aufwand. Wir sind beim Powertriathlon ein ganzes Organisationsteam, das trifft sich in der Regel das erste Mal im Vorjahr, im November meistens. Aber die harte und intensive Arbeit geht ab Februar los. Wir brauchen in einer Wechselzone um die 60 Helfer pro Wettkampf. Das geht von Samstag früh morgens, 7 Uhr, bis zum Abbau am Sonntag. Das ist ein hartes Programm. Aber es gibt gottseidank ein paar erfahrene und engagierte Helfer, die beispielsweise zwei Tage die ganze Zeit mit Unterstützung leisten. Denen kann man gar nicht genug danken. Ohne die ganzen ehrenamtlichen Helfer wäre das alles überhaupt nicht möglich. Der Powertriathlon ist für sein engagiertes Helferteam bekannt und wir bekommen das auch jedes Jahr von den Startern bestätigt. Das freut uns sehr.

Was begeistert Dich am Powertriathlon?

Es ist die Stimmung, das Feeling, die mitreißende Atmosphäre. Es ist die Besonderheit des Wettkampfes. Am allerschönsten sind die Kinderwettkämpfe, wenn die kleinen Steppkes ihren ersten oder zweiten Triathlon absolvieren und das mit einer Euphorie und einem Engagement bis zur Erschöpfung. Das ist so niedlich. Es sind aber auch die Staffelwettbewerbe oder die Einzelwettkämpfe.

Vor jedem, der einen Triathlon beendet, habe ich einen Riesenrespekt. Ich weiß selbst, wie schwer das ist. Jede einzelne Disziplin für sich, kein Problem. Aber alle zusammen, das ist einfach hammerhart.

Was ist Deine Lieblingssportart von den Drei?

Das Radfahren.

Du bist auch in der Abteilungsleitung tätig?

Wir sind in den TSV 1880 Gera-Zwötzen integriert. Die Abteilung feiert in diesem Jahr ihr 30-jähriges Bestehen. Wir haben aktuell um die 450 Mitglieder. In Hochzeiten, 2018/2019 haben wir sogar einmal an der 600-er Marke gekratzt. Wir haben etwa zwei Drittel Kinder und Jugendliche. Auch das erfordert viel Ehrenamt im Trainerstab. Auch hier ginge es nicht ohne.

Wir freuen uns natürlich über weitere Unterstützung, falls jemand Interesse hat.





Stadt Gera kürt die sportlichste Firma der Stadt 2023

Aufruf zur Teilnahme am Wettkampf um den Pokal des Oberbürgermeisters

Sport ist eines der wirkungsvollsten und sichersten „Medikamente“. Dennoch nimmt der Bewegungsmangel in der Gesellschaft immer weiter zu – der wirtschaftliche Schaden ist immens. Oberbürgermeister Julian Vonarb weiß, dass sich krankheitsbedingte Ausfälle in einem Unternehmen oftmals negativ auswirken. Um dem entgegen zu wirken und zu motivieren, sich sportlich zu beweisen, ruft Vonarb gemeinsam mit seinem Bereich Sport den Wettkampf „Sportlichste Firma der Stadt Gera“ aus. „Firmen, die mit ihren Mitarbeitern in Teams oder Staffeln an 3 der nachfolgend aufgelisteten Wettkämpfen teilnehmen und die dabei erreichten Ergebnisse bis zum 31. Oktober 2023 bei der Stadt Gera/ Abteilung Sport einreichen, werden in den Wertungsmodus aufgenommen“, so Vonarb. Der Preis ist ein exklusiver Pokal, den das Stadtoberhaupt bei einem Besuch der Gewinnerfirma übergibt.

Die Ergebnisse können unter sport@gera.de/ oder telefonisch unter 0365 838-1060 gemeldet werden.

Folgende Wettkämpfe stehen zur Verfügung:

So 14.05.2023 - Powertriathlon Gera/ Firmenstaffeln

400m Schwimmen/ 20km Rad/ 5km Laufen
max. Teilnehmerzahl 32

Veranstalter: TSV 1880 Gera-Zwötzen/ Abt. Triathlon
E-Mail: info@powertriathlon.de

Meldeschluss 01. Mai 2023 23:59 Uhr oder beim Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl

Mo 03. – So 09.07. 2023 - Gera – Beach/ Firmencup

4 Feldspieler Innen + 2 Auswechselspieler Innen
Modus: Pool Play und Single Out

Mitveranstalter: Stadt Gera/ Abt Sport
E-Mail: sport@gera.de

Anmeldung bis zum Beginn der Veranstaltung

Fr 05.07. - 10. Gera Arcaden Firmenlauf

Team-Lauf mit 4 Teilnehmern und einer Runde pro Teilnehmer á 2,5km

Veranstalter: Sportwelt Veranstaltung GmbH
mail: kontakt@geraer-firmenlauf.de

Meldeschluss 03.07.2023 danach ist eine Anmeldung bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 5,-€ möglich, sofern das Teilnehmerlimit nicht erreicht wurde

So 27.08. – Sa 16.09. - STADTRADELN/ Firmenteams

Klima schützen, Radverkehr fördern, Lebensqualität steigern und für die Gesundheit radeln.

Veranstalter: Netzwerk Klimabündnis
www.stadtradeln.de

Anmeldung bis zum Beginn der Veranstaltung

Sa 16.09. - Elstertal-Lauf

2-5 Läufer/-innen, 5 x 3 km

Veranstalter: 1. SV Gera e.V.
www.1-sv-gera.de

bis 1 Stunde vor Start muss die finale Besetzung der Staffel klar sein

Mi 27.09. - Laufen mit Herz

Veranstalter: Staatliches Zabel Gymnasium
anmeldung@laufen-mit-herz.de

Anmeldung möglich bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits von 1101 Läufern/ Walkern



Waldorfschule Gera versorgt Sportlerinnen und Sportler

In Hauseigener Küche und hält die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung ein

Mit der Versorgung der Sportlerinnen und Sportler unterstützen wir bereits seit einigen Jahren den Powertriathlon in der Stadt Gera. Auf Grund persönlicher Verbundenheit von KollegenInnen und Schülerinnen zum Veranstalter TSV 1880 Gera-Zwötzen kam die Abfrage zur Mitgestaltung der Versorgung an uns heran und gern haben wir diese in unserer hauseigenen Küche umgesetzt. Es ist uns als Schule ein Anliegen, den Verein bei dieser Veranstaltung zu unterstützen.

Schon mit Schulgründung 2006 wurde, damals noch als Außenstelle eines Caterers, eine hauseigene Küche in Betrieb genommen. Derzeit werden in der seit Schulgründung bestehenden Küche rund 215 Portionen für Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 12 sowie das Kollegium gekocht. Somit nehmen 75% die täglich frisch zubereitete Mittagessenversorgung, bestehend aus Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise, in Anspruch. Hauptsächlich ist es ein vegetarisches Angebot, je an einem Tag pro Woche gibt es neben diesem ein Fisch- bzw. ein Fleischgericht. Zusätzlich werden Unverträglichkeiten berücksichtigt und die Komponenten täglich entsprechend angepasst.

Die Zutaten erhält das Küchenteam, was aus drei Kolleginnen besteht, vom BioGroßlieferanten

Elkershausen sowie ortsansässigen BioBauern. Je nach Saison und Erntemenge finden auch die selbst gezogen und gepflegten Gemüse aus dem Gartenbauunterricht ihren Weg in die Küche.

Die Küche nimmt seit 2021 am Fördermittelprogramm zur Verbesserung der Schulspeisung sowie der räumlichen Gegebenheiten teil und hält die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung ein.



www-waldorfschule-gera.de
info@waldorfschule-gera.de

ALLES MUSS ICH SEHEN | NACHTGESTALTEN

Das Varieté im extravaganten Spiegelzelt

14.09.2023 bis 02.10.2023 | Hofgut | Gera

„NACHTGESTALTEN“ ist die Fortsetzung der Erfolgsproduktion „Alles muss ich sehen - Varieté zu Otto Dix“ aus dem Jahr 2022. In historischem Umfeld in Gera-Untermhaus eröffnet sich vom 14.09.2023 bis 02.10.2023 im extravaganten Spiegelzelt die Halbwelt des Unterhaltungsmilieus der 1920er Jahre und der Raum für eine Mischung aus Akrobatik, Tanz und Livekonzert.

In seiner frühen Zeit als reisender Tanzsaal besaß das Spiegelzelt eine legendäre Bar, an der sich Unterwelt-Größen, Hasardeure und (Lebens-) Künstler die Klinke in die Hand gaben. Anhand einer Reihe von Schwarz-Weiß-Fotos, die unter der Bühne gefunden wurden und offenbar aus den 1920er-Jahren stammen, erzählt die Gastgeberin von all den irren Geschichten, die sich hier zugetragen haben - Nächte exzessiver Partys und mondäner Eleganz, doch auch von menschlichen Tragödien und Momenten größten Glücks.

Dramen. Flirt. Verführung.

Tauchen Sie ein in das Flair des Varietés und Cabarets und gehen gemeinsam mit unserem Ensemble auf eine einmalige Zeitreise.

Ein Produktion von DAKE in Zusammenarbeit mit dem KRYSTALLPALAST

DAKE
UNTERHALTUNGSPRINZIP

KRYSTALLPALAST  VARIÉTÉ





“
**ALLES
MUSS
ICH
SEHEN**
“



Termine, Tickets & Informationen unter

www.allesmussichsehen.de

Tickets direkt zu erwerben in der
Gera Information oder im OTZ Pressehaus.



Emotionen in Bildern

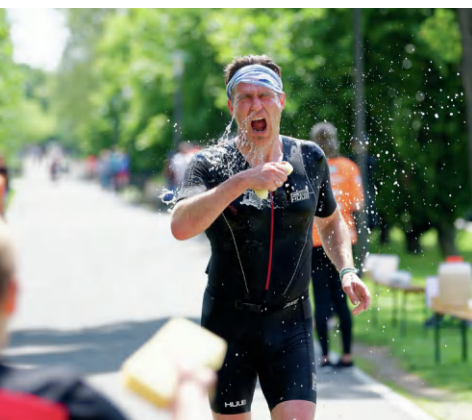
Fotos beim Powertriathlon

Wir vom Powertriathlon sind überzeugt von der Bedeutung bildlich dargestellter Emotionen.

Daher freuen wir uns sehr, mit Petko Beier einen der erfahrensten deutschen Triathlon-Fotografen erneut an unserer Seite zu haben.

Petko wird wieder auf der Jagd nach den besten Fotos von Euch für unsere Eigendarstellung auf der Website, in den Medien und unseren Werbemitteln sein. Seid kreativ, tobt Euch als Motiv aus, zeigt Eure Emotionen! Wir sind gespannt, was Ihr uns bietet!

Vielleicht sieht man ja dein Foto auf dem nächsten Cover oder auf der Webseite vom Powertriathlon.



Euer Datenschutz ist uns wichtig!

Wir und unsere Fotografen respektieren, wenn Ihr nicht fotografiert werden möchtet. Gebt den Fotografen dies zu erkennen, und sie werden das respektieren.

00:00:18

Unser besonderes Bonbon für Euch – ein Ziel-Foto inklusive.

Es werden von jedem von Euch beim Zieleinlauf Fotos gemacht, aus denen Ihr in den Tagen nach dem Powertriathlon direkt eines per E-Mail für die private Verwendung zugesendet bekommt. Dieses eine Foto ist als Leistung in Eurem Startgeld enthalten.



Die Zieleinlauf-Fotos, sowie weitere von Petko auf der Strecke findet Ihr zeitnah unter:

www.pebe-sport.photos.



Sportfotograf Petko Beier

Schwerpunkt Triathlon

Sportarten:

Triathlon, Marathon, Paratriathlon, Duathlon, Lauf, Wintertriathlon, Crosstriathlon, Radsport, SwimRun,....

Orte:

Hamburg, Roth, Kona, Berlin, Nizza, Ibiza, Zofingen, Moritzburg, Abu Dhabi, Kitzbühel, Cozumel, Skeikampen, London,

Auftraggeber und Bildnutzer:

World Triathlon, tri2b.com, SCC Events, DTU, Bundesligateams, sowie diverse Einzelsportler, Medien oder Firmen

Fortbewegungsarten:

selbst im Wasser schwimmend, mitfahrend auf dem Motorrad, laufend per Pedes oder fliegend per Drohne

Auge in Auge durch die Linse mit Sportlern wie:

Anne, Eliud, Jan, Chelsea, Gustav, Laura, Kristian, Emma, Haile, Lucy, Leo, Alex, Beth, Tim, Gwen, Hayden,....

weitere Informationen und Kontakt:

www.pebe-sport.de

petko.beier@pebe-sport.de



#schönesGERA





Erleben Sie die Vielfalt auf vielen Entdeckertouren durch die Stadt und das Umland im Frühsommer. Dabei werden Sie viele neue Eindrücke sammeln und versteckte Schätze entdecken, die selbst manche Einheimische kaum kennen.

Begeben Sie sich auf eine Reise durch idyllische Täler, die an das Allgäu erinnern, bewundern Sie holländisch anmutende Mühlen-Anlagen und spazieren Sie durch Felder und Alleen, die ein unvergleichliches Lebensgefühl á la Provence vermitteln.

Unser schönes Gera und ihre umliegenden Dörfer bieten eine reiche Kultur und Gastfreundschaft, die von wunderschönen Villen, Baudenkmälern und liebevoll sanierten Fachwerkbauten geprägt ist. Staunen Sie über die vielen schnuckeligen Details und entdecken Sie die idyl-

lisch gelegene Kirchen, Gutshäuser und Bauernhöfe sowie die wachsende ökologische Landwirtschaft.

In unserer Lieblingsstadt gibt es viele schöne und spannende Hotspots, die nur darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden. Und wenn Sie ein tolles Selfie oder eine Insta-Story machen möchten, haben wir Selfie-Points an den schönsten Punkten von Gera angebracht.

Verpassen Sie keine unserer Empfehlungen, Touren und Beiträge mehr!

Mit Ihrer Foto-App entdecken Sie #schönesGERA auf eine ganz neue Art und Weise.

Weitere Informationen über Gera und all seine schönen Ecken finden Sie auf unserer Website unter:

www.schoenesgera.com



#schönesGERA

Gersches Culinarium





Thüringens Größe ist mehr als Bratwurst und Klöße.

Ein Thüringen ohne Rostbratwurst können wir uns nicht vorstellen, aber wir lieben die kulinarische Gourmetreise, die uns die Geraer Gastronomen bieten. Sie machen die Tischkultur im schönen Gera genauso vielseitig und facetten-reich wie die Stadt selbst.

Tischkultur

Die Mischung aus traditioneller, moderner und internationaler Gastronomie macht das Gersche Culinarium aus.

Gaumenfreu(n)de

Es gibt einen neuen Italiener in der Stadt?
Sie möchten gern Sushi essen, wissen aber nicht wo? Wir halten Sie immer auf dem Laufenden. Wo?
Im Gerschen Culinarium.

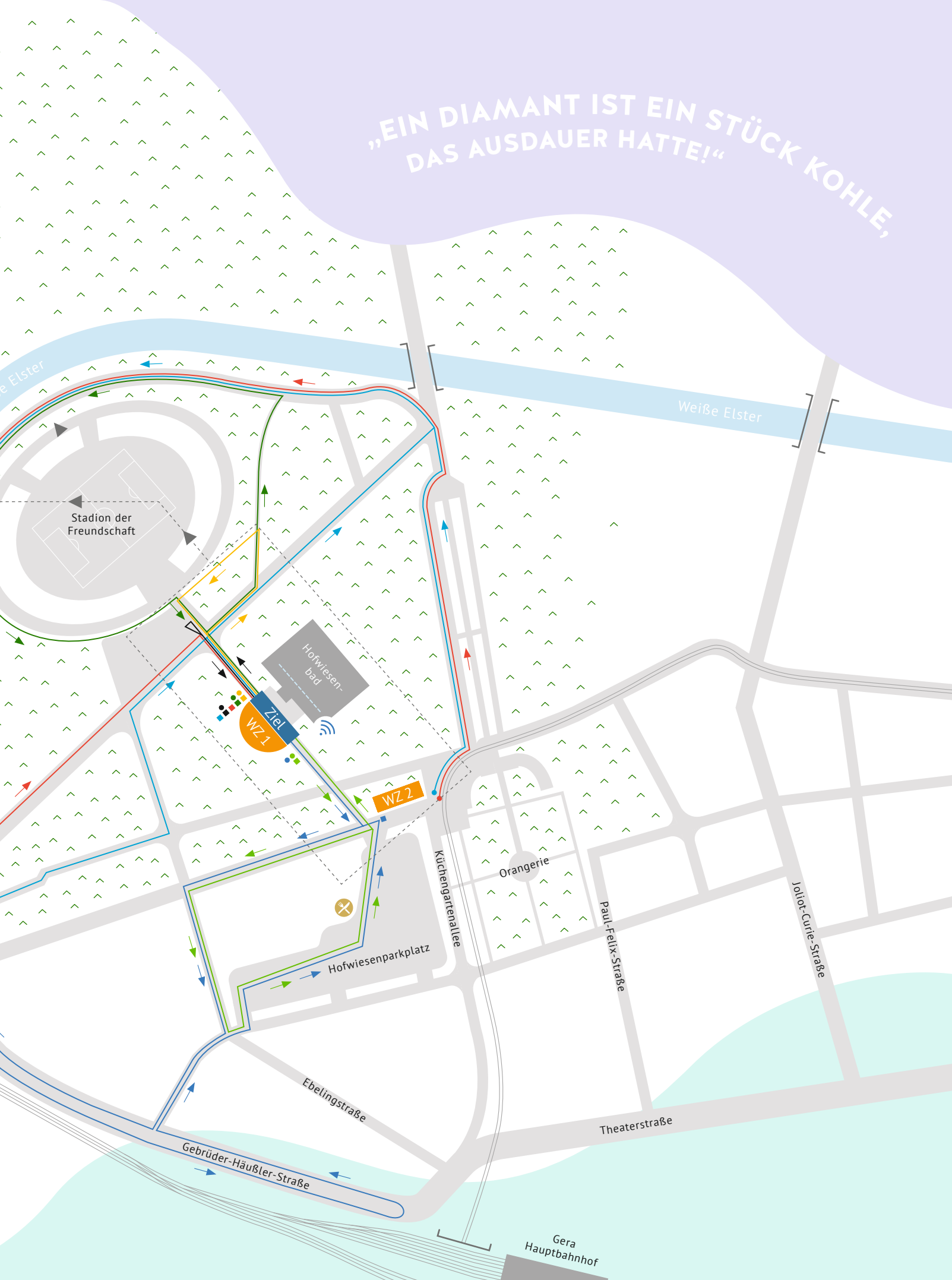
Fettbemme trifft auf Entrecôte

Original Thüringer Küche wie von Mutttern, das beste Sushi der Stadt oder doch die Raffinesse der gehobenen internationalen Küche? Wir nehmen die Geraer Tischkultur in seiner ganzen Bandbreite unter die Lupe und präsentieren in dieser Rubrik – online und analog: **das Gersche Culinarium**.



Hier geht's zum Gastgeber-
Verzeichnis in unserem
#schönenGERA

„EIN DIAMANT IST EIN STÜCK KOHLE,
DAS AUSDAUER HATTE!“





Streckenplan Swim and Run

Powertriathlon 2023

GERAER
STADTWALD

Hainberg-Weinberg

Jagdhof

Biergarten
Osterstein

Höhendifferenz: = 120,4 m, stärkste Steigung 11,7 % auf 128 m Strecke.

Weißer Elster

Stadion der
Freundschaft

Elster

Horwiesen-
bad

Disziplin
Laufen

5km Runde (Swim & Run)
Regionalliga Ost

00:00:26



Große Sprünge in die Zukunft.

Mit weitreichender Förderung für den Breitensport.

Weil wir hier zu Hause sind, machen wir uns schon immer stark für lokale und regionale Sportvereine. Mehr zu unserem Engagement erfahren Sie unter sparkasse-gera-greiz.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gera – Greiz



Startzeiten

13.05. und 14.05.2023



SAMSTAG, 13.05.

SONNTAG, 14.05.

Wettkampf	Startzeit	Gruppe	Schwimmen	Rad	Lauf	Check In
Schüler						
WK 1	14:30 Uhr	Schüler D	0,05km 1 Bahn á 50m	1km 2 Runden	0,2km 1 Runde á 0,2km	13:00 Uhr–13:30Uhr
WK 2	14:45 Uhr	Schüler C (weiblich)	0,1km 2 Bahnen á 50m	2,5km 4 Runden	0,4km 1 (gelbe) Runde á 0,4km	13:30 Uhr–14:00Uhr
WK 3	15:05 Uhr	Schüler C (männlich)				13:30 Uhr–14:00Uhr
WK 4	15:30 Uhr	Schüler B (weiblich)	0,2km 4 Bahnen á 50m	5km 8 Runden	1km 1 (grüne) Runde á 1km	14:00 Uhr–14:30Uhr
WK 5	16:00 Uhr	Schüler B (männlich)				14:00 Uhr–14:30Uhr
WK 6	16:10 Uhr	Regionalliga Ost (Männer)	0,7km 14 Bahnen á 50m	↔ Nur Swim and Run	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:15 Uhr–15:45Uhr
WK 7	16:30 Uhr	Regionalliga Ost (Frauen)				15:30 Uhr–16:00Uhr
WK 8	16:45 Uhr	Regionalliga Ost (Masters)				15:30 Uhr–16:00Uhr
WK 9	18:00 Uhr	Helfertriathlon* 26. Powertriathlon				0,3km 3 x 0,1km 6 Bahnen á 50 m

Regionalliga Ost - Verfolgungsrennen						
WK 1	08:30 Uhr	Regionalliga Ost (Masters)	0,4km 8 Bahnen á 50m	10km 3 Runden á 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	07:45 Uhr–08:15 Uhr
WK 2	08:50 Uhr	Regionalliga Ost (Frauen)				08:00 Uhr–08:30 Uhr
WK 3	09:30 Uhr	Regionalliga Ost (Männer)				08:00 Uhr–08:30 Uhr

Olympische Distanz						
WK 4	10:00 Uhr	Powertriathlon	1,5km 30 Bahnen á 50m	40km 12 Runden á 3,3km	10km 6 (blaue) Runden	08:45 Uhr–09:15 Uhr

Einsteiger & Triathlon Tester						
WK 5/1	11:30 Uhr	Einsteiger & Tester (Männer)	0,4km 8 Bahnen á 50m	10km 3 Runden á 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:30 Uhr–11:00 Uhr
WK 5/2	11:30 Uhr	Einsteiger & Tester (Frauen)				10:30 Uhr–11:00 Uhr

Schüler / Jugend						
WK 6	12:15 Uhr	Schüler A	0,4km 8 Bahnen á 50m	10km 3 Runden á 3,3km	2km 1 (rote) Runde	10:45 Uhr–11:15 Uhr
WK 7	12:35 Uhr	Jugend B				11:30 Uhr–12:00 Uhr
WK 8&9	13:00 Uhr	Jugend A / Junioren	0,7km 14 Bahnen á 50m	20km 6 Runden á 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:00 Uhr–12:30 Uhr

Sprint						
WK 10/1	13:25 Uhr	Sprint 1. Welle (Männer)	0,7km 14 Bahnen á 50m	20km 6 Runden á 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:30 Uhr–13:00 Uhr
WK 10/2	13:55 Uhr	Sprint 2. Welle (mit allen Frauen)				12:45 Uhr–13:15 Uhr

Sprint						
WK 11	14:25 Uhr	Firmenstaffel	0,4km 8 Bahnen á 50m	20km 6 Runden á 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:45 Uhr–13:15 Uhr
WK 12	14:45 Uhr	Familienstaffel	0,2km 4 Bahnen á 50m	6,6km 2 Runden á 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runde	13:00 Uhr–13:30 Uhr
WK 13	14:45 Uhr	Jedermannstaffel	0,5km 10 Bahnen á 50m	20km 6 Runden á 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	13:00 Uhr–13:30 Uhr

* Spezial: nur für Helfer des Powertriathlon!



00:00:01 Parken

Das Parken ist für alle Athleten und Zuschauer auf dem Hofwiesenparkplatz möglich. Die Anfahrt hierzu erfolgt über Theaterstr. und Küchengartenallee.

Bitte die Ausschilderung beachten!

00:00:02 Startunterlagen

Ausgabe am 13. Mai von 12:00 bis 18:00 Uhr und am 14. Mai ab 7:30 am Hofwiesenparkplatz nahe der Schwimmhalle.

00:00:03 Wechselzone/Wechselbeutel

Bei den Wettkämpfen am Sonntag wird es erneut zwei Wechselzonen geben. Die Wechselzone 1 - WZ1 (Wechsel vom Schwimmen zum Radfahren) befindet sich vor dem Hofwiesenbad, während die Wechselzone 2 - WZ2 (Wechsel vom Radfahren zum Laufen) direkt an den Hofwiesenparkplatz angrenzt. Den Anweisungen der Helfer und Kampfrichter ist Folge zu leisten. Beide Wechselzonen sind für Nichtteilnehmer komplett gesperrt und werden bewacht. Den Wechselbeutel 2 füllst du vor deinem Start mit all den Dingen, welche du auf der Laufstrecke benötigst: Laufschuhe usw.... Im Wechselbeutel 1 „BIKE“ verstaust du nach dem Schwimmen alle Gegenstände, die du nicht mit zum Radfahren nimmst, z.B. Schwimmbrille, Badekappe...

00:00:04 Check-In

Es muss ein separater Check-In in beiden Wechselzonen (am Sonntag) erfolgen. In der WZ1 richtest du deinen Radplatz ein und hinterlässt deinen Wechselbeutel 1 „BIKE“. In WZ2 musst du nur deinen Wechselbeutel 2 „RUN“ abgeben. Die Beutel werden von unseren Helfern nach Startnummern sortiert, sodass du im Rennen schnell an deine Wettkampfutensilien gelangen kannst. ACHTUNG: Es dürfen keine freien Gegenstände in der Wechselzone zurückbleiben, da diese später nicht mehr zugeordnet werden können. Der Check-In erfolgt teilweise während der laufenden Wettkämpfe. Bitte nimm Rücksicht auf die anderen Athleten und achte auf die angegebenen Check-In-Zeiten. (siehe Zeitplan) Diese sind für alle Teilnehmer verpflichtend. Bei zu spätem Check-In droht eine Zeitstrafe oder sogar der Ausschluss vom Rennen (DTU – Sportordnung).

00:00:05 Startnummern-Check

Zu deiner eigenen Sicherheit empfehlen wir, die Rückseite deiner Startnummer mit deinem Namen, deiner Blutgruppe, eventuellen Allergien oder Medikamentenunverträglichkeit sowie der Telefonnummer einer Bezugsperson zu versehen.

00:00:06 Wettkampfbesprechung

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für alle Athleten Pflicht. Es werden aktuelle Informationen und ggf. Änderungen bekannt gegeben!

Sie findet jeweils 15 Min. vor dem Start des nächsten Wettkampfes am Hintereingang der Schwimmhalle statt.

00:00:07 Zeitmessung

... erfolgt über einen Transponder. Dieser ist am Fußgelenk zu tragen. Das Tragen des Transponders ist Pflicht – **ohne Transponder keine Zeitmessung – ohne Zeitmessung keine Wertung!**

00:00:08 Reglement

Bei den Wettkämpfen der Regionalliga und der Olympischen Distanz ist das Windschattenfahren erlaubt, bei allen anderen Rennen besteht Windschattenfahrverbot. Beim Radfahren besteht Helmpflicht – ohne Helm kein Rennen. Das Windschattenfahren auf dem Rad ist bei allen Wettkämpfen verboten. (Ausnahme Regionalliga Ost) Die Startnummer ist beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen vorn zu tragen. Das Tragen eines Smartphones oder eines vergleichbaren Gerätes führt zur Disqualifikation. Zum Wohle der Umwelt ist auf der Radstrecke und auch auf der Laufstrecke das Entsorgen vom Müll untersagt und wird mit Disqualifikation geahndet.

00:00:09 Verpflegung

Auf der Laufstrecke befindet sich eine Getränkestelle. Im Zielbereich wartet ein reichhaltiges Buffet auf dich.

00:00:10 Erste Hilfe

Wenn du Erste Hilfe benötigst, wende dich an den nächsten Streckenposten oder Helfer. Ärztliche Hilfe wird unverzüglich zu dir unterwegs sein. Bleibe in jedem Fall an dem Punkt, von dem aus das Rettungsteam gerufen wurde.

00:00:11 Check-Out

Der Check-Out befindet sich an der WZ2 in Richtung des Hofwiesenparkplatzes. Hier erhältst du sowohl dein Rad als auch deine Wechselbeutel 1 „BIKE“ & Wechselbeutel 2 „RUN“. Bitte beachte, dass der Check-Out nur unter Vorlage der Startnummer möglich ist.

00:00:12 Ergebnisse & Urkunden

Die Ergebnisse werden an der Schwimmhalle ausgehangen und können auf der Webseite abgerufen werden. Deine Urkunde kannst du dir bei der Zeitmessung drucken lassen oder du druckst sie über die Webseite aus.

Schüler bis Jugend B aufgepasst!

Beachtet bitte die gültigen Übersetzungslängen für Schüler D bis Junioren, dies erspart lange Wartezeiten beim Check-In und ermöglicht eine schnelle Kontrolle durch die Kampfrichter.



Firmenstaffel

Powertriathlon 2023

Askion GmbH



Gewerbepark Keplerstraße 17-19, 07549 Gera



Martin Druse



Benjamin Winkler



Jens Thieme



Teammotto:
„eiskalt zuschlagen“

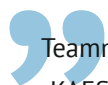


www.askion.com

Kaeser Kompressoren SE



Leibnizstraße 65, 07548 Gera



Teammotto:
„KAESER Kompressoren -
BeeinDRUCKend in allen
Disziplinen“



① Niklas Koepp



David Scholz



Max Kießling

② Falk Haase

Christoph Mai

Lenny Schumann



www.kaeser.de



Schwimmen



Radfahren



Laufen

Sanitäts- und Gesundheitshaus Carqueville GmbH

Flurstraße 6, 07586 Kraftsdorf / OT Töppeln



- ① Torsten Seifert
- ② Sabine Tutsch
- ③ Aliyah Trummer



- Gunnar Pustal
- André Zotschev
- Markus Kanzler



- Felix Carqueville
- Kirsten Nix
- Sibylle Fröhlich



Teammotto:

„Jeder schwimmt, fährt und läuft für sich allein, aber als Team kommen wir ins Ziel.“



www.carqueville-online.de

THORWART

Hofwiesenpark 10, 07548 Gera

THORWART



Nina Siering



Lars Hausigk



Nastasja Hüttner



Teammotto:

„Wir geben Alles. Nur nicht auf!“



www.thorwart.de

Firmenstaffel

Powertriathlon 2023



Schwimmen



Radfahren



Laufen

air-be-c Medizintechnik GmbH

Arminiusstraße 1, 07548 Gera



air-be-c
Medizintechnik



Maria Adam



Robert Krebs



Benedict Großmann

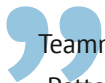


Team motto:
„Einfach gut betreut.“

www.air-be-c.de

Schuh-Petters GmbH

Berliner Straße 136, 07545 Gera



Team motto:
„Petters flinke Füße.“



① Christian Petters

René Haase

Julian Grundmann

② Alexander Henneberg

Sorella Petters

Nadine Sonnabend



www.petters-orthopaedie.de

pentacor GmbH



Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz



① Kay Thriemer

② Andreas Siegel



Rene Sabotta

Sophia Resch



Raphael Kunis

Felix Lorenz



Team motto:

„ARCHITECTING YOUR BUSINESS“



www.pentacor.de

IKK classic



Puschkinplatz 4, 07545 Gera



André Lange



Norman Hofmann



Claudia Schleußing



Team motto:

„Immer Kraftvoll Kämpfen“




www.ikk-classic.de

Firmenstaffel

Powertriathlon 2023


Schwimmen


Radfahren


Laufen

WBG UNION eG

Schenkendorfstraße 28, 07548 Gera



Teammotto:
„Hauptsache wir haben Spaß!“



① Andre Herder



Christian Mühlig



André Schäfer

② Norman Nickol

Marko Röhricht

Mirco Misterek

①



②



www.wbg-union-gera.de

ELECTRONICON GmbH

Keplerstrasse 2, 07549 Gera



Holger Lange



Wolfram Korn



Chris Vogel



Teammotto:
„Immer geladen.“



www.electronicon.com

Indu-Sol GmbH

Blumenstraße 3, 04626 Schmölln



Frank Lehmann



Andy Carius



Olaf Lummer



Team motto:
„Wir leben Netzwerk“



www.indu-sol.com

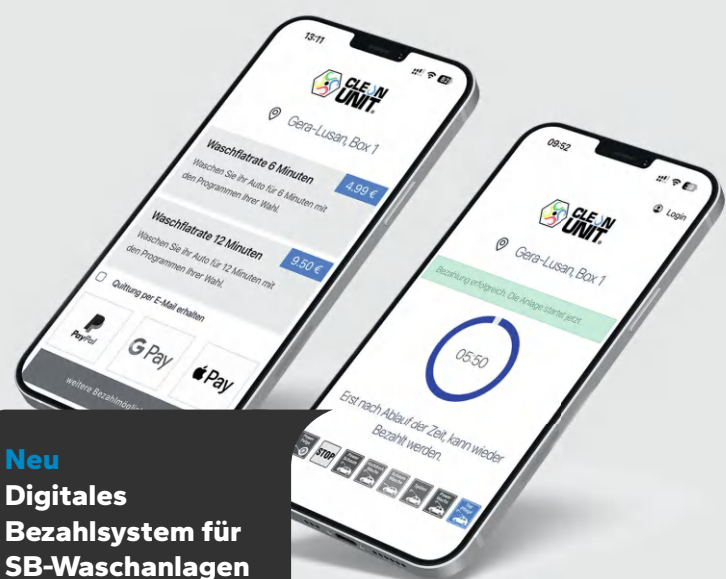
Für dein Auto oder Fahrrad nur das Beste!



Mit unseren Waschprogrammen der Clean Unit SB-Waschanlage in **Gera-Bieblach** oder **Gera-Lusan**.



QR-Code scannen und direkt per Google-Maps zur Waschanlage navigieren.



Neu
Digitales
Bezahlsystem für
SB-Waschanlagen

Hier findest du für jede Verschmutzung das passende Reinigungsprogramm.

www.clean-unit.de



Starterliste

Powertriathlon 2023



Schüler D Samstag, 13.05.23 Start: 14:30

- D-550 Onno Prüve
- D-551 Pepe Goldmann
- D-552 Nathan Joel Döring
- D-553 Kurt Schubert
- D-554 Bruno Gawriljuk
- D-560 Silja Scoor
- D-561 Juna Reinold
- D-562 Lotte Kriedemann
- D-563 Emma Wagner

Schüler C (weiblich) Samstag, 13.05.23 Start: 14:45

- C-600 Charlie Sophie Neubauer
- C-601 Charlotte Matthes
- C-602 Elisabeth Nicolae
- C-603 Greta Fichtner
- C-604 Lola Belle Lerm
- C-605 Lore Berz
- C-606 Mira Ladusch
- C-607 Jona Rittirsch
- C-608 Sophie Saß
- C-609 Alma Wallstabe
- C-610 Juna Jordan
- C-611 Mathilda Seime
- C-612 Marleen Borg
- C-613 Thea Freundel
- C-614 Fritzi Schäfer
- C-615 Marlene Bergt
- C-616 Eleonore Böber
- C-617 Helen Hausbrandt
- C-618 Lena-Sophie Maiwald
- C-619 Maya May
- C-620 Tora Kramer

Schüler C (männlich) Samstag, 13.05.23 Start: 15:05

- C-570 Stian Scoor
- C-571 Jakob Fröhlich
- C-572 Marius Kaul
- C-573 Luca Kramer
- C-574 Lennard Göbel
- C-575 Emil Oscar Schubert
- C-576 Theodor von Saß
- C-577 Henry Volkert
- C-578 Jakob Engelmann
- C-579 Tobias Neugardt
- C-580 Mitja Schrötter
- C-581 Raphael Ertel
- C-582 Jonas Böhme
- C-583 Theo Scholze
- C-584 Arne Schütze
- C-585 Konstantin Huth

- C-586 Milan Büchner
- C-587 Valentin Hausn
- C-588 David Mathe

Schüler B (weiblich) Samstag, 13.05.23 Start: 15:30

- B-660 Haylay Hämel
- B-661 Marie Zimmer
- B-662 Irmhild Maskos
- B-663 Pia Hoyer
- B-664 Hannah Seeliger
- B-665 Adele Puschmann
- B-666 Emma Acksel
- B-667 Marlene Schille
- B-668 Hannah Smolinski
- B-669 Leni Reinold
- B-670 Maxi Kaul
- B-671 Cheyenne Dehnert
- B-672 Clara Bungartz
- B-673 Mariella Fietze
- B-674 Mara Dittmar
- B-675 Emma Eberhardt
- B-676 Laia Gutierrez Müller
- B-677 Theresa Schneider
- B-678 Marta Möhring
- B-679 Lisbeth Werrmann

Schüler B (männlich) Samstag, 13.05.23 Start: 16:00

- B-630 Tim Herschmann
- B-631 Nio Fröhlich
- B-632 Janne Sommer
- B-633 Fabian Tietje
- B-634 Mattheo Sperling
- B-635 Marvin Petke
- B-636 Phillip Luca Ehrler
- B-637 Max Schreiber
- B-638 Alexander Bönisch
- B-639 Fabian Neugardt
- B-640 Max Lerm
- B-641 Jonas Löffler
- B-642 Noah Kollhoff
- B-643 Emil Saß
- B-644 Janek Schrötter
- B-645 Conrad Holzmüller
- B-646 Felix Köhler
- B-647 Ben Ole Müller
- B-648 Fritz Kriedemann
- B-649 Alexander Benz
- B-650 Andrei Karpov
- B-651 Simon Borg
- B-652 Arthur Steinbrück
- B-653 Franz Fleischer
- B-654 Adrian Gutierrez
- B-655 Lorenz Krebs
- B-656 Sjojn Scholwin
- B-657 Arthur Szabo

Regionalliga Ost (Männer) Samstag, 13.05.23 Start: 16:10

- RM-300 Team Berlin III
- RM-301 Team Berlin III
- RM-302 Team Berlin III
- RM-303 Team Berlin III
- RM-304 Team Berlin IV
- RM-305 Team Berlin IV
- RM-306 Team Berlin IV
- RM-307 Team Berlin IV
- RM-308 Triathlon Verein Berlin 09
- RM-309 Triathlon Verein Berlin 09
- RM-310 Triathlon Verein Berlin 09
- RM-311 Triathlon Verein Berlin 09
- RM-312 Kreuzmann Triathlon Team Halle
- RM-313 Kreuzmann Triathlon Team Halle
- RM-314 Kreuzmann Triathlon Team Halle
- RM-315 Kreuzmann Triathlon Team Halle
- RM-316 Triathlon Team Lausitz e.V.
- RM-317 Triathlon Team Lausitz e.V.
- RM-318 Triathlon Team Lausitz e.V.
- RM-319 Triathlon Team Lausitz e.V.
- RM-320 SG TFDG / Dresden
- RM-321 SG TFDG / Dresden
- RM-322 SG TFDG / Dresden
- RM-323 SG TFDG / Dresden
- RM-324 TSV Cottbus
- RM-325 TSV Cottbus
- RM-326 TSV Cottbus
- RM-327 TSV Cottbus
- RM-328 Axilaris Tri Team SG Adelsberg
- RM-329 Axilaris Tri Team SG Adelsberg
- RM-330 Axilaris Tri Team SG Adelsberg
- RM-331 Axilaris Tri Team SG Adelsberg
- RM-332 Dresdner Spitzen Triathlon Team
- RM-333 Dresdner Spitzen Triathlon Team
- RM-334 Dresdner Spitzen Triathlon Team
- RM-335 Dresdner Spitzen Triathlon Team

Regionalliga Ost (Frauen) Samstag, 13.05.23 Start: 16:30

- RF-250 Triathlon Verein Berlin 09
- RF-251 Triathlon Verein Berlin 09
- RF-252 Triathlon Verein Berlin 09
- RF-253 Triathlon Verein Berlin 09
- RF-254 A3K Berlin
- RF-255 A3K Berlin
- RF-256 A3K Berlin
- RF-257 A3K Berlin
- RF-258 SG Triathlon Team Thüringen / TV Dresden
- RF-259 SG Triathlon Team Thüringen / TV Dresden
- RF-260 SG Triathlon Team Thüringen / TV Dresden
- RF-261 SG Triathlon Team Thüringen / TV Dresden
- RF-262 Athletico Leipzig 2
- RF-263 Athletico Leipzig 2
- RF-264 Athletico Leipzig 2
- RF-265 Athletico Leipzig 2
- RF-266 Team Berlin III

- RF-267 Team Berlin III
- RF-268 Team Berlin III
- RF-269 Team Berlin III
- RF-270 Team Berlin IV
- RF-271 Team Berlin IV
- RF-272 Team Berlin IV
- RF-273 Team Berlin IV
- RF-274 SG Dresdner Spitzen Triathlon Team / Erfurt
- RF-275 SG Dresdner Spitzen Triathlon Team / Erfurt
- RF-276 SG Dresdner Spitzen Triathlon Team / Erfurt
- RF-277 SG Dresdner Spitzen Triathlon Team / Erfurt

Regionalliga Ost Masters Samstag, 13.05.23 Start: 16:45

- RS-350 Triathlon Verein Berlin 09
- RS-351 Triathlon Verein Berlin 09
- RS-352 Triathlon Verein Berlin 09
- RS-353 Triathlon Verein Berlin 09
- RS-354 SCC Berlin Triathlon
- RS-355 SCC Berlin Triathlon
- RS-356 SCC Berlin Triathlon
- RS-357 SCC Berlin Triathlon
- RS-358 Kreuzmann Triathlon Team Halle
- RS-359 Kreuzmann Triathlon Team Halle
- RS-360 Kreuzmann Triathlon Team Halle
- RS-361 Kreuzmann Triathlon Team Halle
- RS-362 WBG Union Triathlon Masterteam Gera
- RS-363 WBG Union Triathlon Masterteam Gera
- RS-364 WBG Union Triathlon Masterteam Gera
- RS-365 WBG Union Triathlon Masterteam Gera
- RS-366 Zeppelin-Team OSC Potsdam
- RS-367 Zeppelin-Team OSC Potsdam
- RS-368 Zeppelin-Team OSC Potsdam
- RS-369 Zeppelin-Team OSC Potsdam
- RS-370 TuS Neukölln Masters
- RS-371 TuS Neukölln Masters
- RS-372 TuS Neukölln Masters
- RS-373 TuS Neukölln Masters
- RS-374 Athletico Leipzig 3
- RS-375 Athletico Leipzig 3
- RS-376 Athletico Leipzig 3
- RS-377 Athletico Leipzig 3
- RS-378 TSV Cottbus
- RS-379 TSV Cottbus
- RS-380 TSV Cottbus
- RS-381 TSV Cottbus
- RS-382 Dresdner Spitzen Triathlon Team
- RS-383 Dresdner Spitzen Triathlon Team
- RS-384 Dresdner Spitzen Triathlon Team
- RS-385 Dresdner Spitzen Triathlon Team
- RS-386 A3K Berlin
- RS-387 A3K Berlin
- RS-388 A3K Berlin
- RS-389 A3K Berlin



Olympische Distanz (Frauen)

Sonntag, 14.05.23 Start: 10:00

- 1 Emily Lucy Köpper
- 2 Lisa Uhlig
- 3 Vanessa Wildenauer
- 4 Anna-Lena Klee
- 5 Antje Herfurth
- 6 Andrea Gießmann
- 7 Christin Hinkeldein
- 8 Lisa Zimmermann
- 9 Karina Sopp
- 10 Beate Zanner
- 11 Janine Thurnau

Olympische Distanz (Männer)

Sonntag, 14.05.23 Start: 10:00

- 20 Michael Hopp
- 21 Martin Kristen
- 22 Marcel Schied
- 23 Joerg Haak
- 24 Alexander Peim
- 25 Norbert Frost
- 26 Alex Perschmann
- 27 Mike Götze
- 28 Daniel Scholz
- 29 Uwe Hensel
- 30 Samuel Wolf
- 31 Falk Blechschmidt
- 32 Philipp Ammann
- 33 Uwe Herfurth
- 34 Ulf Richter
- 35 Martin Weinfurter
- 36 Daniel Bauß
- 37 Christian Bachmann
- 38 Tim - Christopher Scholtysek
- 39 Hans Kreuzau
- 40 Marko Huml
- 41 Matthias Schudera
- 42 Mike Hesse
- 43 Torsten Ahrweiler
- 44 Chris Quasdorf
- 45 Andreas Maul
- 46 Stefan Seeber
- 47 Holger Simon
- 48 Marcel Ottiger
- 49 Dominik Driesch
- 50 Hubert Hammerl
- 51 Luca Fahrenson
- 52 Patrick Broßmann
- 53 Steffen Heiduschka

Einsteiger & Tester (Männer)

Sonntag, 14.05.23 Start: 11:30

- E-70 Steffen Gläser
- E-71 Kai Kränkel
- E-72 Mario Scherzer
- E-73 Luca Scherzer
- E-74 Nikhil Gosavi
- E-75 Rainer Petermann
- E-76 Linus Thriemer
- E-77 Ascan Fuchs
- E-78 Gregor Günther
- E-79 Frank Scholwin
- E-80 Ramon Zachow
- E-81 Peter Krumbein
- E-82 Franz Seifert
- E-83 Hannes Morgenstern

Einsteiger & Tester (Frauen)

Sonntag, 14.05.23 Start: 11:30

- E-85 Diana Sudau
- E-86 Jana Thieme
- E-87 Sandra Heubeck
- E-88 Sylvia Münch
- E-89 Jacqueline Brauner
- E-90 Katrin Grund
- E-91 Annette Bloy
- E-92 Lea Herrmann

Schüler A

Sonntag, 14.05.23 Start: 12:15

- A-401 Lasse Paul Rother
- A-402 Malik Hätscher
- A-403 Linus Gasch
- A-404 Felix Zimmer
- A-405 Matteo Mahlow
- A-406 Arthur Linke
- A-407 Niklas Oswald
- A-408 Daniel Nicolae
- A-409 Nicklas Löffler
- A-410 John Arien Liebscher
- A-411 Sten Rudolph
- A-412 Matteo Kramer
- A-413 Kevin Heise
- A-414 Willi Hiegemann
- A-415 Johannes Lietzau
- A-416 Bruno Winzler
- A-417 Hugo Bungartz
- A-418 Justus Democh
- A-419 Paul Alberto Gutierrez Müller
- A-420 Nick Härtel
- A-421 Henrik Liebold
- A-422 Bruno Schneider
- A-423 Charlotte Bergt
- A-431 Ida Völlger
- A-432 Victoria Bönsch

- A-433 Kira Mohr
- A-434 Kira Mohr
- A-435 Minou Ruhmland
- A-436 Clara Holzmüller
- A-437 Olivia Pein
- A-438 Sabrina Krietzsch
- A-439 Sophia Gawriljuk
- A-440 Paula von Saß
- A-441 Frederike Goldhahn
- A-442 Friederike Knoblauch
- A-443 Palmira Prendel
- A-444 Kira Wittig
- A-445 Johanna Löbner
- A-446 Amira Dittmar
- A-447 Louise Glatz
- A-448 Siiri Kuntze
- A-449 Cecilia Pelzel

Jugend B

Sonntag, 14.05.23 Start: 12:35

- JB-461 Ricardo Jentsch
- JB-462 Pascal Hinz
- JB-463 Emil Völlger
- JB-464 Stig Rudolph
- JB-465 Markus Krietzsch
- JB-466 Leonas Lifka
- JB-467 Maximilian Wolf
- JB-468 Jonas Köhler
- JB-469 Laurent Winzler
- JB-470 Wilhelm Saborrosch
- JB-471 Conner Fynn Daßler
- JB-472 Felix Dörfler
- JB-473 Johann Müller
- JB-472 Enno-Luis Menzel
- JB-491 Ella Marie Kurzmann
- JB-492 Linda Epperlein
- JB-493 Emi Hiegemann
- JB-494 Angelina Dehnert
- JB-495 Mia Reinhardt
- JB-496 Laetitia Konschak
- JB-497 Jasmin Reichardt

Jugend A / Junioren

Sonntag, 14.05.23 Start: 13:00

- JA-500 Fabio Schletter
- JA-501 Theophile Maillard
- JA-502 Marios Ronneburger
- JA-503 Yannic Harrer
- JA-504 Mika Ben Brückner
- JA-505 Nicolas Glowig
- JA-506 Thorben Hädrich
- JA-507 Jarne Liebold
- JA-508 Teve Scholwin
- JA-510 Charlotte Nicolae
- J-520 Roman Kobylinski
- J-521 Bent Salzmann
- J-522 Louis Hagen
- J-525 Cara Junge

Sprint 1. Welle (Männer)

Sonntag, 14.05.23 Start: 13:25

- 100 Sebastian Acke
- 101 Sven Teigky
- 102 Lars Mächtigt
- 103 Julius-Alexander Nöpet
- 104 Thomas Beyer
- 105 Ulrich Schulik
- 106 Ricardo Macholl
- 107 Marcel Waldau
- 108 Felix Dlugosz
- 109 Tobias Zwinzscher
- 110 Tobias Emmerling
- 111 Moritz Dlugosz
- 112 Erik Berthel
- 113 Jörg Schreiber
- 114 Daniel Müller
- 115 Alexander Burghardt
- 116 Dominik Thieme
- 117 Frank Dölz
- 118 Sascha Petermann
- 119 Colin Schikora
- 120 Eric Freund
- 121 Jörg Newald
- 122 Alexander Wolfrum
- 123 Lukas Neubauer
- 124 Peer Auerswald
- 125 David Wenkemann
- 126 Stephan Steinbiß
- 127 Ralf Halefeldt
- 128 Sebastian Horn
- 129 Torsten Vogel
- 130 Marcel Bernhardt
- 131 Holger Dietrich
- 132 Mike Horn
- 133 Gerd Geißler
- 134 Rocco Göpfarth
- 135 Peter Heiner
- 136 Matthias Pröhl
- 137 Peter Weiß
- 138 Matthias Rudolph
- 139 Nico Kühnel
- 140 Matthias Zenker
- 141 Wolfgang Fleischmann
- 142 Thomas Witke
- 143 Marco Zimmer
- 144 Lysander Zechner
- 145 Marcel Lindner
- 146 André Wilsdorf
- 147 Tim Rummler
- 148 Eckhard Orlamünder
- 149 Andreas Schmidt
- 150 Fabian Walther
- 151 Frank Pfeil
- 152 Gerd Gläser
- 153 Benito Trenkmann
- 154 Andre Trenkmann
- 155 Florian Zwolinski
- 156 Jörg Klette
- 157 Thomas Dietzsch
- 158 Thomas Rabe





Starterliste

Powertriathlon 2023

159 Frank-Uwe Gutscher

160 Steven Beninca

161 Max Pinkert

162 Max Pinkert

163 Andreas Wirth

164 Nico Steinmetzger

165 Wigbert Glorius

166 Jakob Schäfer

167 Mario Pommer

168 Malte Kreibich

170 Candy Schaub

171 Ivonne Löffler

172 Andrea Fienold

173 Marie-Luise von Thaler

174 Kerstin Schmieder

175 Viviane Kühn

176 Ronja Stiegler

177 Ina Naeder

178 Doreen Noä

179 Nora Luebeck-Halefeldt

180 Alexandra Weinfurter

181 Ines Uhtig

182 Julia Kreuzau

183 Luise Zechner

184 Cornelia Hagedorn

185 Celia Jentzsch

186 Natascha Wendler

187 Monique Klette

188 Sabine Naruhn

189 Johanna Petzold

190 Yasmin Ulbrich

191 Sophie Schumann

192 Nancy Wittig

193 Katja Kanschak

Familienstaffel

Sonntag, 14.05.23 Start: 14:45

Fam-240 Die rasenden Rubitzer

Fam-241 Ein Sommer kommt selten allein

Fam-242 Holzland-Power

Fam-243 Pasta la Flitza

Fam-244 Die Puthi's

Fam-245 Die Eichlers

Fam-246 ohne

Fam-247 Papa's Krieger Familienbande

Jedermannstaffel

Sonntag, 14.05.23 Start: 14:45

JS-225 Sportfreunde Apolda-Großenhain

JS-226 Triathlon Jugend

JS-227 Papa's Krieger Senioren

JS-228 Papa's Krieger

JS-229 Team Bauauf-LAWI

JS-230 DoFeTho

JS-231 ILB Grakjaer cycling Team

JS-232 Generation XYZ

JS-233 Team MMR

JS-234 K-Team

JS-235 Familiendrama

JS-236 Die fantastischen Drei

JS-237 SagNeinZuLaktat!

Firmenstaffel

Sonntag, 14.05.23 Start: 14:25

F-200 Team pentacor

F-201 Team pentacor

F-202 Petters - Die Zeiträuber

F-203 Petters - Die Verfolger

F-204 Askion

F-205 Carqueville 1

F-206 Carqueville 2

F-207 Carqueville 3

F-208 Kaeser Team 1

F-209 Kaeser Team 2

F-210 Team air-be-c

F-211 ELECTRONICON

F-212 THORWART

F-213 Indu-Sol

F-214 IKK Classic

F-215 WBG Union - Triple Fun

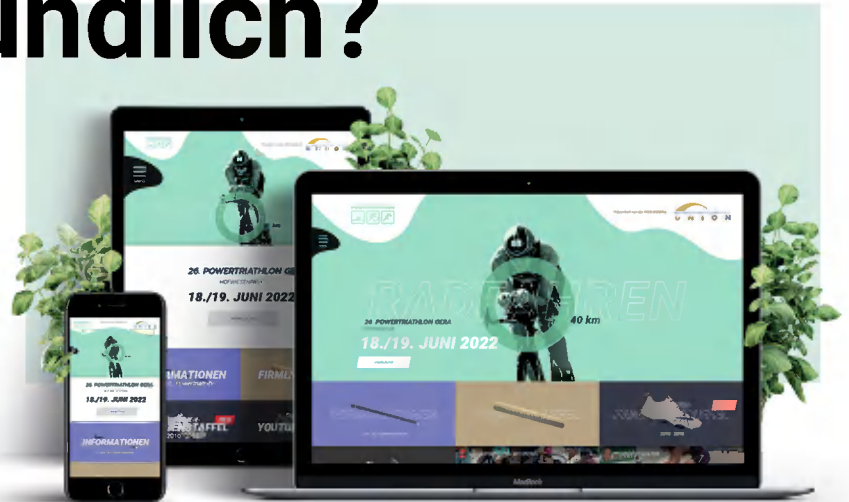
F-216 WBG Union - die drei ???

Wir wünschen allen
Teilnehmern viel Erfolg
in ihrem Wettkampf.



Ist Ihre Webseite noch zeitgemäß und benutzerfreundlich?

Die vergangenen Jahre haben gezeigt, wie wichtig das Thema Digitalisierung ist. Verpassen Sie also nicht die Chance, Ihr Unternehmen mit einer modernen Webseite oder einen Onlineshop zu präsentieren. Wir erstellen Ihre Webseite nach CI/CD-Richtlinien für alle Endgeräte (Smartphone, Tablet & Desktop) und verbessern Ihre auffindbarkeit in allen Suchmaschinen.



Ihr Erscheinungsbild ist altbacken und angestaubt?

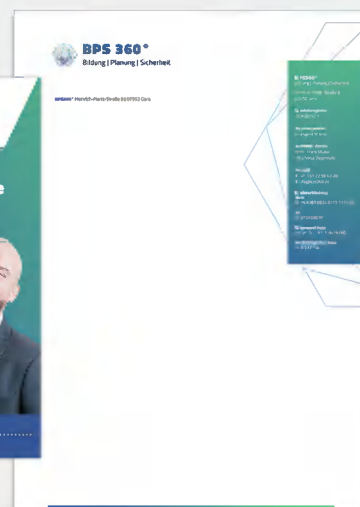
Wir konzeptionieren & entwickeln für Sie ein frisches & modernes Erscheinungsbild welches die Strategische Unternehmensführung stärkt und im gedächtniss Ihrer Endkunden hängen bleibt. Vom Logo bis zur Geschäftsausstattung über Printkampagnen und City-Light Plakaten bis hin zur Webseite kreieren wir für Sie ein unverwechselbares einheitliches Erscheinungsbild.



Plakat



DIN Lang Flyer



Briefpapier



Visitenkarten



Wechsel
JETZT ZU UNS